जवाहर नवोदय विद्यालय , कोल्लम , केरल

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2018

<u>प्रतिवेदन</u>

दिनांक : जून 21 ,2018
समय : प्रत: 6.30

जवाहर नवोदय विद्यालय कोल्लम, केरल के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2018 को धूम धाम से मनाया गया | दिनांक : जून 21 ,2018 प्रात: 6.30 बजे सभी छात्र, अध्यापक, अनध्यापक, उप प्राचार्या ***श्रीमती जेनी जोस*** , प्राचार्या श्रीमती ***जिता के नायर*** की अध्यक्षता में एकत्रित हुए | योग मास्टर व विद्यालय के वर्तमान अभिभावक ***श्री अनिल*** अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य अतिथि के रूप में पधारे थे | विद्यालय खेलकूद शिक्षिका ***श्रीमती सेलिन कुर्याक्कोस*** व अनुबंध शिक्षक ***श्री शिवप्रसाद*** के नेतृत्व में छात्रों को वरिष्ठ- कनिष्ठ विभागों में बाँट कर योग का अभ्यास कराया गया |

]

विविध सदन की छात्राएँ योग के विभिन्न आसन करते हुए

सामान्यत: योग कक्षाओं में सिखाये गए सभी आसनों का प्रदर्शन हुआ | अतिथि महोदय ने छात्रों से 'मेडिटेशन' कराया | मुख्य अतिथि द्वारा योग के गुण व इसे दैनिक जीवन के अंग बनाने की आवश्यकता

पर ज़ोर दिया गया | उन्होंने कहा : “योगा तन - मन और आत्मा के विकास में बहुत ही सहायक है | योगा के माध्यम से भारत 21 वीं शताब्दी में पुन: विश्व का नेतृत्व करता नज़र आ रहा है |”

सभा की अध्यक्षता विद्यालय की प्राचार्या ***श्रीमती जिता के नायर*** ने की | उन्होंने सभी नवोदय परिवार के सदस्यों को योग दिवस की शुभकामनाएँ दीं और कहा कि हमें इस महान कला को जीवन पर्यंत दैनिक जीवन का अंग बनाये रखना चाहिए |

‘***योगा एवं अन्य स्वास्थ्य निर्धारक माध्यमों***’ के विषय पर डिबेट चलाया | सदनों के बीच इस मुद्दे पर तीखे, गंभीर व गहन वाद -विवाद हुए | सभा का संचालन विद्यालय लाइब्रेरियन ***श्री शिजुकुमार*** ने किया |

कला विभाग द्वारा योगा के योगदानों पर ***पेईंटिंग व पोस्टर प्रतियोगिता*** का आयोजन हुआ | तदनंतर अंतर्सदनीय ***नारा लेखन प्रतियोगिता*** का आयोजन हुआ |

सभी प्रतियोगिताओं के विजेताओं के नाम एवं पुरस्कारों की घोषणा समापन सभा में की गयी |

अंतत: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के सिलसिले में जवाहर नवोदय विद्यालय के प्रांगण में चलाये विविध कार्यक्रमों व प्रतियोगिताओं ने छात्रों ,कर्मचारियों व अभिभावकों को नयी ऊर्जा व नया जोश प्रदान किया |

जिता के नायर
(प्राचार्या)